

Speiseplan

gültig vom 28.10.2024 bis 03.11.2024



| KW 44 | Suppe | Kids Menü 1 | Kids Menü 2 | Dessert Kinder |
|------------------------|---|--|--|---|
| Montag, 28.10.2024 | Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1} kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7 | Hackfleischküchle(Rind) ^{A,Wz,C,F,M} Dampfkartoffeln Lauchgemüse ^{A,Wz 1} kcal 258,6 / kJ 1082,0 / Fett 8,7 / EW 15,8 / KH 26,9 / BE 2,2 | Kartoffeltaschen ^G Lauchgemüse ^{A,Wz 1} kcal 351,0 / kJ 1468,4 / Fett 20,1 / EW 6,2 / KH 34,1 / BE 2,8 | Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0 |
| Dienstag, 29.10.2024 | Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4 | Bohngemüse mit Rahm ^{A,Wz,G 1} Serviettenknödel ^{A,Wz,C,F,G} Karottensticks kcal 256,6 / kJ 1073,7 / Fett 16,9 / EW 5,4 / KH 19,5 / BE 1,6 | Cremiges Zartweizenrisotto mit Waldpilzen ^{A,Wz,Ha,G,L} Karottensticks kcal 107,5 / kJ 449,8 / Fett 3,6 / EW 4,7 / KH 12,8 / BE 1,1 | Ananasquark ^G kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1 |
| Mittwoch, 30.10.2024 | Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5 | Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M} Kartoffelsalat ^M Tomatensalat ^{O. 5} kcal 229,7 / kJ 961,1 / Fett 9,2 / EW 9,3 / KH 23,7 / BE 2,0 | Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pflirsichkompott kcal 306,0 / kJ 1280,1 / Fett 12,2 / EW 9,4 / KH 38,4 / BE 3,2 | Mangojoghurt ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3 |
| Donnerstag, 31.10.2024 | Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0 | Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{A,Wz,Ge,Ha,G,L...} Rigatoninudeln ^{A,G} Mexiko-Gemüse ^{G,L} kcal 266,5 / kJ 1114,9 / Fett 7,2 / EW 14,9 / KH 34,5 / BE 2,9 | Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Selleriepüree ^{G,L,O 3,1,5} Mexiko-Gemüse ^{G,L} kcal 151,7 / kJ 634,8 / Fett 4,9 / EW 5,0 / KH 21,6 / BE 1,8 | Erdbeerpudding ^G kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5 |
| Freitag, 01.11.2024 | Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5 | Fischfilet mit Tomatenaufgabe ^{D,G,O 3,1,5} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 598,1 / kJ 2502,3 / Fett 36,6 / EW 34,9 / KH 30,8 / BE 2,6 | Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G kcal 281,9 / kJ 1179,3 / Fett 21,6 / EW 9,9 / KH 11,9 / BE 1,0 | Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7 |