

Speiseplan

gültig vom 04.11.2024 bis 10.11.2024



KW 45	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 04.11.2024	Minestrone ^L kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Fränkische Bratwurst ^{L,M 3} Kartoffelpüree ^{G,O 3,1,5} Sauerkraut ^{1,3} kcal 277,1 / kJ 1159,3 / Fett 18,9 / EW 10,6 / KH 15,0 / BE 1,3	Grünkern-Kräuter-Bratling ^{A,Wz,Di,C} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} kcal 392,2 / kJ 1640,8 / Fett 30,5 / EW 5,7 / KH 22,1 / BE 1,8	Obst der Saison neu Nov-März ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 05.11.2024	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Kürbisbolognese ^{A,Wz,G 1,10} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Gemüsesticks kcal 381,4 / kJ 1595,6 / Fett 9,9 / EW 10,5 / KH 62,9 / BE 5,2	Graupen-Paprika-Risotto ^{A,Ge,C,G,L, 1,2} Gemüsesticks kcal 250,7 / kJ 1049,1 / Fett 10,2 / EW 11,5 / KH 26,5 / BE 2,2	Heidelbeerquark ^G kcal 82,2 / kJ 344,0 / Fett 1,8 / EW 6,0 / KH 10,1 / BE 0,8
Mittwoch, 06.11.2024	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O, 3} kcal 358,1 / kJ 1498,3 / Fett 20,2 / EW 16,4 / KH 25,3 / BE 2,1	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1} kcal 442,7 / kJ 1852,1 / Fett 4,0 / EW 9,4 / KH 90,3 / BE 7,5	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 07.11.2024	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenkeule Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O, 3} kcal 108,9 / kJ 455,6 / Fett 4,1 / EW 2,4 / KH 14,5 / BE 1,2	Frühlingsrolle ^{A,Wz,F,L} Süß-Sauer-Soße Basmatireis Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F, 1,4,2} kcal 377,7 / kJ 1580,4 / Fett 4,3 / EW 7,0 / KH 80,6 / BE 6,7	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 08.11.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G, 1,10} kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D} Dijon-Senfsoße ^{A,Wz,G 1} Petersilienkartoffeln ^G Karottensticks kcal 403,1 / kJ 1686,5 / Fett 27,7 / EW 14,5 / KH 21,2 / BE 1,8	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Karottensticks kcal 852,7 / kJ 3567,7 / Fett 62,0 / EW 17,2 / KH 55,4 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7