

Speiseplan

gültig vom 13.11.2023 bis 19.11.2023



KW 46	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 13.11.2023	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L} kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Nürnberger Bratwürstchen ³ Sauerkraut ^{A,Wz. 3} Kartoffelpüree ^{G,O 3,5} kcal 382,2 / kJ 1599,2 / Fett 27,4 / EW 13,4 / KH 18,4 / BE 1,5	Polenta-Parmesan-Schnitte ^{G 1,2} Ratatouille ^{A,Wz} kcal 367,2 / kJ 1536,3 / Fett 20,8 / EW 15,0 / KH 29,8 / BE 2,5	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 14.11.2023	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Rahmchampignons ^{A,Wz,G 1} Semmelknödel ^{A,Wz,C,G} Gurkensticks kcal 277,4 / kJ 1160,8 / Fett 9,5 / EW 10,3 / KH 37,0 / BE 3,1	Omlett natur ^{C,G} Lauchgemüse ^{A,Wz 1} Salzkartoffeln kcal 228,1 / kJ 954,5 / Fett 9,3 / EW 10,9 / KH 22,8 / BE 1,9	Vanillequark ^{G 2} kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 15.11.2023	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1} kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M 3,10} Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Petersilienkartoffeln ^G Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing ^{G,O. 3} kcal 416,1 / kJ 1741,0 / Fett 25,0 / EW 14,2 / KH 32,8 / BE 2,7	Apfelstrudel ^{A,Wz,C} Vanillesoße ^{G 1} kcal 332,6 / kJ 1391,4 / Fett 5,3 / EW 5,9 / KH 62,9 / BE 5,2	Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 16.11.2023	Fleischbrühe mit Backerbsen ^{A,Wz,C,F,G,L} kcal 44,6 / kJ 186,6 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hähnchenbrustfilet Paprikasoße ^{A,Wz,G. 1} Kräuterreis Blumenkohl ^G kcal 379,0 / kJ 1585,8 / Fett 19,8 / EW 16,5 / KH 32,3 / BE 2,7	Broccoli-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Blumenkohlgemüse ^{A,Wz,G 1} kcal 332,1 / kJ 1389,3 / Fett 25,4 / EW 12,4 / KH 13,2 / BE 1,1	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 365,8 / kJ 1530,3 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 17.11.2023	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 119,2 / kJ 498,9 / Fett 10,4 / EW 2,0 / KH 4,1 / BE 0,3	Knoblauch-Spaghetti ^{A,Wz,C,L} Frischkäsesahnesoße mit Shrimps ^{A,Wz,B,G 1} Gemügesticks kcal 464,2 / kJ 1942,2 / Fett 26,3 / EW 11,2 / KH 43,1 / BE 3,6	Vegane Hackbällchen (Linsnbällchen) ^{A,Ha.} Tomatensoße ^{G.} Kräuter-Couscous ^{A,Wz} Gemügesticks kcal 258,4 / kJ 1081,0 / Fett 3,2 / EW 11,1 / KH 43,2 / BE 3,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7