

Speiseplan

gültig vom 16.12.2024 bis 22.12.2024



KW 51	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 16.12.2024	Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1} kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Hackfleischküchle(Rind) ^{A,Wz,C,F,M} Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} kcal 224,3 / kJ 938,3 / Fett 6,0 / EW 15,5 / KH 24,4 / BE 2,0	Kartoffeltaschen ^G Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} kcal 316,6 / kJ 1324,7 / Fett 17,4 / EW 5,9 / KH 31,6 / BE 2,6	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 17.12.2024	Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Rahmchampignons ^{A,Wz,G 1} Semmelknödel ^{A,Wz,C,G} Karottensticks kcal 272,4 / kJ 1139,5 / Fett 9,1 / EW 10,6 / KH 36,2 / BE 3,0	Cremiges Zartweizenrisotto mit Waldpilzen ^{A,Wz,Ha,G,L} Karottensticks kcal 107,5 / kJ 449,8 / Fett 3,6 / EW 4,7 / KH 12,8 / BE 1,1	Ananasquark ^G kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 18.12.2024	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M} Kartoffelsalat ^M Tomatensalat ^{O. 5} kcal 229,7 / kJ 961,1 / Fett 9,2 / EW 9,3 / KH 23,7 / BE 2,0	Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 307,8 / kJ 1287,7 / Fett 12,2 / EW 9,5 / KH 39,0 / BE 3,2	Mangojoghurt ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 19.12.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Hühnerfrikassee ^{A,Wz,Ha,G 1,10} Butterreis ^G Fingermöhren ^G kcal 316,6 / kJ 1324,6 / Fett 13,9 / EW 16,8 / KH 29,9 / BE 2,5	Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Selleriepüree ^{G,L,O 3,1,5} Fingermöhren ^G kcal 174,3 / kJ 729,5 / Fett 5,0 / EW 5,5 / KH 25,6 / BE 2,1	Erdbeerpudding ^G kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 20.12.2024	Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5	Fischfilet mit Tomatenaufgabe ^{D,G,O 3,1,5} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 448,1 / kJ 1874,9 / Fett 29,7 / EW 19,1 / KH 24,6 / BE 2,0	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G kcal 281,9 / kJ 1179,3 / Fett 21,6 / EW 9,9 / KH 11,9 / BE 1,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7