

# Speiseplan

gültig vom 30.12.2024 bis 05.01.2025



KW 1	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 30.12.2024	Gemüsebrühe m. Backerbsen <sup>A,Wz,C,G</sup>  kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind · Gabelspaghetti <sup>A,Wz,C</sup> Bohnensalat <sup>M,O..   3,9,2</sup>  kcal 583,3 / kJ 2440,3 / Fett 22,0 / EW 25,2 / KH 68,0 / BE 5,7	Grillgemüse Kräuter Dip <sup>A,Ha,G</sup> Couscous <sup>A,Wz</sup>  kcal 397,1 / kJ 1661,5 / Fett 20,1 / EW 13,0 / KH 40,2 / BE 3,4	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 31.12.2024	Kürbiscremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 113,4 / kJ 474,3 / Fett 9,2 / EW 1,9 / KH 7,0 / BE 0,6	Eier-Gemüse-Frikassee <sup>A,Wz,Ha,C,G,M   1,4,10</sup> Salzkartoffeln Fingermöhren <sup>G</sup>  kcal 264,8 / kJ 1107,7 / Fett 8,7 / EW 11,9 / KH 31,2 / BE 2,6	Hirse-Gemüse-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Kresse-Sahne-Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 684,0 / kJ 2861,9 / Fett 57,7 / EW 14,4 / KH 25,1 / BE 2,1	Mandarinenquark <sup>G</sup>  kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 01.01.2025	Pastinakencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln <sup>A,Wz</sup> Basilikum-Paprikasoße <sup>A,Wz,Ha,G..   1,10</sup> Gurkensticks  kcal 379,4 / kJ 1587,2 / Fett 7,5 / EW 11,5 / KH 65,0 / BE 5,4	Reisbrei <sup>G</sup> Kirschkompott  kcal 436,5 / kJ 1826,5 / Fett 9,8 / EW 12,5 / KH 72,5 / BE 6,0	Kirschjoghurt <sup>G</sup>  kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 02.01.2025	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen <sup>A,Wz,C,L</sup>  kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Hähnchenbrust im Parmesan-Backteig <sup>A,Wz,G   8</sup> Tomatensoße <sup>A,Wz,G..   1,10</sup> Spaghetti <sup>A,C</sup> Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>O..   3,5</sup>  kcal 773,2 / kJ 3235,2 / Fett 46,5 / EW 36,1 / KH 52,5 / BE 4,4	Spaghetti <sup>A,C</sup> Tomatensoße <sup>A,Wz,G..   1,10</sup> Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>O..   3,5</sup>  kcal 770,3 / kJ 3223,0 / Fett 46,6 / EW 12,9 / KH 73,2 / BE 6,1	Karamellpudding <sup>G   10</sup>  kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 03.01.2025	Bärlauchcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Brathering mit Zwiebel-Sud <sup>A,Wz,Ge,C,D,F,L,M   1,4,10</sup> Dampfkartoffeln Paprikasticks  kcal 728,4 / kJ 3047,6 / Fett 44,5 / EW 50,3 / KH 29,8 / BE 2,5	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>G</sup> Mediterrane Gemüsesoße <sup>A,Wz,G..   1</sup> Dampfkartoffeln Paprikasticks  kcal 366,3 / kJ 1532,8 / Fett 20,7 / EW 6,1 / KH 35,3 / BE 2,9	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7