

Speiseplan

gültig vom 06.01.2025 bis 12.01.2025



KW 2	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 06.01.2025	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Leberkäse ^{L,M 3,2} Kartoffelsalat ^M Karottensalat ^{O.. 3} kcal 496,2 / kJ 2076,3 / Fett 35,4 / EW 15,4 / KH 26,9 / BE 2,2	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika ^{L,M..} Karottensalat ^{O.. 3} kcal 115,1 / kJ 481,7 / Fett 3,2 / EW 3,1 / KH 16,4 / BE 1,4	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 07.01.2025	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Maccaroni ^{A,Wz} Sahnesoße mit Ei und Pilzen ^{A,Wz,Ha,C,G 1,10} Gurkensticks kcal 479,4 / kJ 2005,7 / Fett 15,9 / EW 12,8 / KH 69,5 / BE 5,8	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Gurkensticks kcal 736,1 / kJ 3079,8 / Fett 59,9 / EW 11,7 / KH 37,2 / BE 3,1	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 08.01.2025	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,Ha,G 1,10} kcal 71,5 / kJ 299,2 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 4,3 / BE 0,4	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M 3,10} Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 609,6 / kJ 2550,5 / Fett 35,2 / EW 21,4 / KH 52,0 / BE 4,3	Grießauflauf mit Rosinen ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1} kcal 437,1 / kJ 1829,0 / Fett 13,7 / EW 16,2 / KH 61,7 / BE 5,1	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 09.01.2025	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Schaschlikpfanne(Rind) ^{L,M.. 3,8,2} Curryreis Balkangemüse ^G kcal 405,0 / kJ 1694,7 / Fett 11,5 / EW 23,9 / KH 48,5 / BE 4,0	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Balkangemüse gebunden ^{A,Wz,G 1} kcal 462,5 / kJ 1935,1 / Fett 33,6 / EW 6,7 / KH 28,6 / BE 2,4	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 10.01.2025	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Bratkartoffeln Gemüsesticks kcal 381,3 / kJ 1595,2 / Fett 8,4 / EW 21,5 / KH 49,3 / BE 4,1	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma 2} Gemüsesticks kcal 306,7 / kJ 1283,3 / Fett 9,0 / EW 12,5 / KH 42,1 / BE 3,5	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7