

Speiseplan

gültig vom 03.03.2025 bis 09.03.2025



KW 10	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 03.03.2025	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Currywurst ^{1,3,8,2} Kartoffelwedges ^{A,Wz} Paprikasticks kcal 557,8 / kJ 2333,6 / Fett 34,2 / EW 19,2 / KH 37,2 / BE 3,1	Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{A,Wz,C,G 1} Tomatensoße ^{A,Wz,G.. 1,10} kcal 467,4 / kJ 1955,5 / Fett 36,2 / EW 7,6 / KH 26,4 / BE 2,2	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 04.03.2025	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat ^{A,Wz,Ha,G 1,10} Rührei ^{C,G} Salzkartoffeln kcal 346,1 / kJ 1448,1 / Fett 18,0 / EW 17,1 / KH 26,4 / BE 2,2	mediterane Gnocchi-Pfanne ^{A,Wz,C,R} Italienischer Gemüsesalat ^{O.. 5} kcal 379,5 / kJ 1588,0 / Fett 10,9 / EW 7,5 / KH 61,4 / BE 5,1	Apfelquark ^{G 3} kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 05.03.2025	Zucchinicremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O.. 3} kcal 470,0 / kJ 1966,7 / Fett 24,0 / EW 19,4 / KH 41,2 / BE 3,4	Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,Wz,C,G 3} Zimt-Zucker kcal 440,5 / kJ 1843,1 / Fett 9,7 / EW 13,3 / KH 71,9 / BE 6,0	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 06.03.2025	Reissuppe ^{F,L} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putenragout in Dillrahmsoße ^{A,Ha,G} Reis Fingermöhren ^G kcal 297,2 / kJ 1243,4 / Fett 7,5 / EW 20,3 / KH 35,2 / BE 2,9	Zucchini-Paprika-Auflauf ^{C,G,L 1} Fingermöhren ^G kcal 267,7 / kJ 1120,2 / Fett 17,1 / EW 11,2 / KH 15,4 / BE 1,3	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 07.03.2025	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten ^{A,Wz,D} Dijon-Senfsoße ^{A,Wz,G 1} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Gemüsesticks kcal 871,7 / kJ 3647,0 / Fett 57,1 / EW 38,6 / KH 48,9 / BE 4,1	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 826,3 / kJ 3457,3 / Fett 52,8 / EW 16,3 / KH 70,1 / BE 5,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7