

Speiseplan

gültig vom 01.07.2024 bis 07.07.2024



KW 27	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 01.07.2024	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Schinkennudeln(Pute) Tomatensoße Maissalat kcal 826,0 / kJ 3456,0 / Fett 52,3 / EW 23,7 / KH 63,4 / BE 5,3	Kartoffel-Gemüse-Gratin Tomatensoße kcal 467,4 / kJ 1955,5 / Fett 36,2 / EW 7,6 / KH 26,4 / BE 2,2	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 02.07.2024	Gemüsecremesuppe kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat Rührei Salzkartoffeln kcal 309,5 / kJ 1294,9 / Fett 15,2 / EW 17,6 / KH 22,6 / BE 1,9	mediterane Gnocchi-Pfanne Italienischer Gemüsesalat kcal 407,0 / kJ 1703,0 / Fett 17,9 / EW 5,5 / KH 53,4 / BE 4,5	Apfelquark kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 03.07.2024	Zucchini-cremesuppe kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen Kartoffelsalat Gurkensalat mit Saurer Sahne kcal 470,0 / kJ 1966,7 / Fett 24,0 / EW 19,4 / KH 41,2 / BE 3,4	Pfannkuchen mit Quarkfüllung Zimt-Zucker kcal 496,6 / kJ 2077,9 / Fett 10,9 / EW 17,9 / KH 78,7 / BE 6,6	Stracciatellajoghurt kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 04.07.2024	Reissuppe kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putengeschnetzeltes "Asia" Reis Fingermöhren kcal 282,7 / kJ 1182,8 / Fett 7,0 / EW 14,2 / KH 38,2 / BE 3,2	Zucchini-Paprika-Auflauf Karottengemüse kcal 271,0 / kJ 1134,0 / Fett 17,3 / EW 11,3 / KH 15,6 / BE 1,3	Grießpudding kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 05.07.2024	Schnittlauchcremesuppe kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten Frischkäsesoße mit Tomaten grüne Bandnudeln Gemüsesticks kcal 653,3 / kJ 2733,6 / Fett 32,9 / EW 40,3 / KH 47,5 / BE 4,0	Maultaschen-Gemüse-Pfanne Sahnesoße kcal 826,3 / kJ 3457,3 / Fett 52,8 / EW 16,3 / KH 70,1 / BE 5,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7