

Speiseplan

gültig vom 08.07.2024 bis 14.07.2024



KW 28	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 08.07.2024	Gemüsebrühe mit Graupen ^{A,Ge,L} kcal 39,5 / kJ 165,2 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 8,0 / BE 0,7	Mexikanische Reispfanne mit Hackfleisch ^{L,M, 3,2} Knoblauch-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} Gurkensticks kcal 359,3 / kJ 1503,2 / Fett 14,9 / EW 17,8 / KH 36,0 / BE 3,0	Kartoffeltaschen ^G Blattspinat ^G kcal 534,9 / kJ 2237,9 / Fett 32,6 / EW 10,2 / KH 46,8 / BE 3,9	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 09.07.2024	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 85,3 / kJ 356,8 / Fett 6,5 / EW 2,1 / KH 4,6 / BE 0,4	Vegetarische Tomaten-Linsen-Bolognese ^{G,L} Wellenbandnudeln ^{A,Wz,C} Zucchinirohkostsalat Saure-Sahne-Marinade ^{L,O, 3} kcal 429,8 / kJ 1798,3 / Fett 8,6 / EW 18,6 / KH 65,9 / BE 5,5	Blumenkohl- Maisauflauf mit Kartoffeln ^{C,G} Gemüsesahnesoße ^{G,L} kcal 240,8 / kJ 1007,6 / Fett 12,4 / EW 12,6 / KH 17,8 / BE 1,5	Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 10.07.2024	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 109,4 / kJ 457,8 / Fett 9,0 / EW 1,7 / KH 5,5 / BE 0,5	Hausgemachte Fischrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} Dampfkartoffeln Bärlauchremoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O, 3} kcal 492,0 / kJ 2058,6 / Fett 21,6 / EW 28,2 / KH 43,4 / BE 3,6	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 557,0 / kJ 2330,5 / Fett 11,2 / EW 13,6 / KH 100,0 / BE 8,3	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 11.07.2024	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putengeschnetzeltes Gyros Art Tomatenreis Tzatziki ^G Krautsalat ^{O, 3} kcal 435,3 / kJ 1821,5 / Fett 19,5 / EW 32,5 / KH 31,1 / BE 2,6	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Frühlingsgemüse gebunden ^{A,Wz 1} kcal 252,3 / kJ 1055,5 / Fett 6,8 / EW 11,7 / KH 34,7 / BE 2,9	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 12.07.2024	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Matjes in kalter Dill-Senf-Soße ^{A,Wz,C,D,M 2} Bratkartoffeln Prinzessbohnen ^G kcal 477,2 / kJ 1996,5 / Fett 29,9 / EW 13,3 / KH 34,5 / BE 2,9	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G,L 3} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G, 1,10} Gemüsesticks kcal 660,1 / kJ 2761,7 / Fett 46,5 / EW 12,1 / KH 47,7 / BE 4,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7