

Speiseplan

gültig vom 15.07.2024 bis 21.07.2024



KW 29	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 15.07.2024	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L} kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Cevapcici (Rind) ^{A,Wz,C,M} Letscho (Paprikagemüse) Tomatenreis kcal 322,2 / kJ 1347,9 / Fett 12,9 / EW 15,7 / KH 34,9 / BE 2,9	Tomaten-Maispolenta Ratatouille ^{A,Wz,G} kcal 135,9 / kJ 568,8 / Fett 2,7 / EW 3,4 / KH 23,5 / BE 2,0	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 16.07.2024	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,C,G 1} Tomaten-Käse-Soße ^{A,Wz,G, 1,10} Blumenkohlsalat ^{O, 3} kcal 846,9 / kJ 3543,4 / Fett 47,4 / EW 21,2 / KH 81,2 / BE 6,8	Omlett natur ^{C,G} Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} Salzkartoffeln kcal 331,4 / kJ 1386,4 / Fett 12,7 / EW 19,3 / KH 30,8 / BE 2,6	Vanillequark ^{G 2} kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 17.07.2024	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1} kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M 3,10} Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Petersilienkartoffeln ^G Karottensticks kcal 609,1 / kJ 2548,5 / Fett 35,9 / EW 22,4 / KH 49,5 / BE 4,1	Apfelstrudel ^{A,Wz,C} Vanillesoße ^{G 1} kcal 458,3 / kJ 1917,6 / Fett 7,7 / EW 8,4 / KH 85,9 / BE 7,2	Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 18.07.2024	Fleischbrühe mit Backerbsen ^{A,Wz,C,F,G,L} kcal 44,6 / kJ 186,6 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hamburger ^{A,Wz,L,M,N 9} kcal 839,5 / kJ 3512,5 / Fett 40,5 / EW 40,0 / KH 76,0 / BE 6,3	Hamburger Veggie ^{A,Wz,L,M,N 9} kcal 647,5 / kJ 2709,1 / Fett 16,1 / EW 19,1 / KH 103,7 / BE 8,6	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 365,8 / kJ 1530,3 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 19.07.2024	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 119,2 / kJ 498,9 / Fett 10,4 / EW 2,0 / KH 4,1 / BE 0,3	Knoblauch-Spaghetti ^{A,Wz,C,L} Tomatensahnesoße mit Shrimps ^{A,Wz,B,G, 1,10} Gemüwesticks kcal 801,5 / kJ 3353,6 / Fett 57,0 / EW 13,5 / KH 55,7 / BE 4,6	Couscous-Pfanne mit Spinat und Räuchertofu ^{A,Wz,F,L} Joghurt-Feta-Dip ^G kcal 489,7 / kJ 2048,8 / Fett 27,9 / EW 22,0 / KH 36,0 / BE 3,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7