

Speiseplan

gültig vom 22.07.2024 bis 28.07.2024



KW 30	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 22.07.2024	Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1} kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Currywurst ^{1,3,8,2} Kartoffelwedges ^{A,Wz} Paprikasticks kcal 538,8 / kJ 2254,1 / Fett 34,0 / EW 18,1 / KH 34,3 / BE 2,9	Kartoffeltaschen ^G Karottengemüse ^{A,Wz,G} kcal 486,9 / kJ 2037,3 / Fett 26,4 / EW 7,5 / KH 51,1 / BE 4,3	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 23.07.2024	Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Allgäuer Käsespätzle ^{A,Wz,C,G} Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G., 1} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3} kcal 462,2 / kJ 1934,0 / Fett 30,0 / EW 15,9 / KH 31,1 / BE 2,6	Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli ^{A,Wz,G,L} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3} kcal 142,7 / kJ 596,9 / Fett 6,9 / EW 5,1 / KH 14,5 / BE 1,2	Ananasquark ^G kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 24.07.2024	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 10} Kartoffelsalat ^M Tomatensalat ^{O., 5} kcal 547,2 / kJ 2289,3 / Fett 30,6 / EW 22,9 / KH 42,9 / BE 3,6	Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pflirsichkompott kcal 598,7 / kJ 2505,0 / Fett 24,4 / EW 18,8 / KH 73,7 / BE 6,1	Mangojoghurt ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 25.07.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A,Wz,Ge,Ha,G} Reis Kaisergemüse natur ^G kcal 185,4 / kJ 775,8 / Fett 6,5 / EW 17,1 / KH 12,8 / BE 1,1	Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Tomatenpüree ^{G,O 3,5} Kaisergemüse natur ^G kcal 383,1 / kJ 1602,9 / Fett 15,8 / EW 12,5 / KH 46,3 / BE 3,9	Erdbeerpudding ^G kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 26.07.2024	Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage ^{A,Wz,D,G} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 763,6 / kJ 3195,0 / Fett 54,0 / EW 26,9 / KH 39,3 / BE 3,3	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G kcal 321,5 / kJ 1345,2 / Fett 24,8 / EW 11,1 / KH 13,4 / BE 1,1	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7