

Speiseplan

gültig vom 29.07.2024 bis 04.08.2024



KW 31	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 29.07.2024	Minestrone ^L kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Wurstgulasch ^{A,Wz,G,M} 3,8,2 Spätzle ^{A,Wz,C,G} Bohnensalat ^{M,O.} 3,9,2 kcal 331,9 / kJ 1388,5 / Fett 22,7 / EW 14,9 / KH 16,3 / BE 1,4	Grünkern-Kräuter-Bratling ^{A,Wz,Di,C} Gemüseragout ^{A,Wz,G} 1 kcal 546,1 / kJ 2284,7 / Fett 38,7 / EW 9,4 / KH 37,4 / BE 3,1	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 30.07.2024	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L} 1 kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Gemüse-Bolognese ^{A,Wz,L.} Gemüsesticks kcal 496,4 / kJ 2077,1 / Fett 15,8 / EW 13,2 / KH 72,7 / BE 6,1	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G} 1,2 Gemüsesticks kcal 269,1 / kJ 1125,9 / Fett 11,4 / EW 12,3 / KH 28,5 / BE 2,4	Heidelbeerquark ^G kcal 82,2 / kJ 344,0 / Fett 1,8 / EW 6,0 / KH 10,1 / BE 0,8
Mittwoch, 31.07.2024	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 9 Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O.} 3 kcal 591,1 / kJ 2473,4 / Fett 32,6 / EW 30,6 / KH 40,2 / BE 3,3	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^G 1 kcal 543,5 / kJ 2274,1 / Fett 5,0 / EW 11,6 / KH 110,8 / BE 9,2	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 01.08.2024	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Bunter Nudelsalat ^{A,Wz,C,M} 9 Kohlrabiroskostsalat ^{G,O.} 3,5 kcal 598,2 / kJ 2502,8 / Fett 29,4 / EW 28,1 / KH 52,3 / BE 4,4	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F.} 1,4,2 Basmatireis kcal 355,6 / kJ 1487,7 / Fett 5,9 / EW 10,5 / KH 73,8 / BE 6,2	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 02.08.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G.} 1,10 kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D,G} Dijon-Senfsoße ^{A,Wz,G} 1 Petersilienkartoffeln ^G Karottensticks kcal 897,5 / kJ 3755,3 / Fett 69,4 / EW 33,0 / KH 31,4 / BE 2,6	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G} 1 Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1 Karottensticks kcal 894,0 / kJ 3740,7 / Fett 63,7 / EW 18,8 / KH 60,3 / BE 5,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7