

# Speiseplan

gültig vom 05.08.2024 bis 11.08.2024



KW 32	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 05.08.2024	Gemüsebrühe m. Backerbsen <sup>A,Wz,C,G</sup>  kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Lasagne Bolognese <sup>A,Wz,Ge,G..   1</sup> Italienischer Gemüsesalat <sup>O..   5</sup>  kcal 388,8 / kJ 1626,7 / Fett 24,9 / EW 23,5 / KH 16,3 / BE 1,4	Grillgemüse <sup>L,O   3,2</sup> Kräuter Dip <sup>G</sup> Couscous <sup>A,Wz</sup>  kcal 540,2 / kJ 2260,4 / Fett 35,9 / EW 13,3 / KH 39,8 / BE 3,3	Obst der Saison  kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 06.08.2024	Kürbiscremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 113,4 / kJ 474,3 / Fett 9,2 / EW 1,9 / KH 7,0 / BE 0,6	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry <sup>G,H,Ma</sup> Kräuterschmand <sup>Ha,G</sup>  kcal 359,6 / kJ 1504,4 / Fett 21,5 / EW 9,4 / KH 30,5 / BE 2,5	Hirse-Gemüse-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Kresse-Sahne-Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 684,0 / kJ 2861,9 / Fett 57,7 / EW 14,4 / KH 25,1 / BE 2,1	Mandarinenquark <sup>G</sup>  kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 07.08.2024	Pastinakencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln <sup>A,Wz</sup> Basilikum-Paprikasoße <sup>A,Wz,G..   1,10</sup> Gurkensticks  kcal 391,8 / kJ 1639,1 / Fett 9,0 / EW 11,4 / KH 64,7 / BE 5,4	Kirschenmichel <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>  kcal 670,7 / kJ 2806,1 / Fett 22,0 / EW 18,1 / KH 98,7 / BE 8,2	Kirschjoghurt <sup>G</sup>  kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 08.08.2024	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen <sup>A,Wz,C,L</sup>  kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Pizza mit Schinken, Salami und Champignons <sup>A,Wz,G,L,M..   3,9,1,8,2</sup> Tomatensalat <sup>O..   5</sup>  kcal 1483,4 / kJ 6206,4 / Fett 85,1 / EW 61,1 / KH 116,1 / BE 9,7	Gemüse-Reis-Pfanne <sup>L</sup> Basilikumsoße <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 480,0 / kJ 2008,5 / Fett 16,3 / EW 9,7 / KH 72,2 / BE 6,0	Karamellpudding <sup>G   10</sup>  kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 09.08.2024	Bärlauchcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Seelachs-Spinat-Ragout <sup>A,Wz,D,G   1,10</sup> Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <sup>O..   3</sup>  kcal 263,0 / kJ 1100,3 / Fett 7,9 / EW 18,9 / KH 25,3 / BE 2,1	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>G</sup> Mediterrane Gemüsesoße <sup>A,Wz,G..   1</sup> Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing <sup>O..   3</sup>  kcal 385,3 / kJ 1612,1 / Fett 22,5 / EW 6,1 / KH 35,8 / BE 3,0	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7