

Speiseplan

gültig vom 12.08.2024 bis 18.08.2024



KW 33	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 12.08.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Leberkäse ^{L,M} 3,8,2 Kartoffelsalat ^M Karottensalat ^{O..} 3 kcal 532,4 / kJ 2227,7 / Fett 38,8 / EW 16,8 / KH 27,0 / BE 2,3	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika ^{L,M..} Karottensalat ^{O..} 3 kcal 109,1 / kJ 456,6 / Fett 2,6 / EW 3,1 / KH 16,3 / BE 1,4	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 13.08.2024	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G} 1,10 kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Kräuterquark ^G Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 199,4 / kJ 834,1 / Fett 0,9 / EW 15,9 / KH 29,3 / BE 2,4	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G} 1 Gurkensticks kcal 736,1 / kJ 3079,8 / Fett 59,9 / EW 11,7 / KH 37,2 / BE 3,1	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 14.08.2024	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 94,3 / kJ 394,6 / Fett 8,2 / EW 1,1 / KH 3,9 / BE 0,3	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M} 3,10 Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 9 Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O..} 3 kcal 609,6 / kJ 2550,5 / Fett 35,2 / EW 21,4 / KH 52,0 / BE 4,3	Reisauflauf mit Birne ^{C,G} 1 Vanillesoße ^G 1 kcal 478,6 / kJ 2002,5 / Fett 14,7 / EW 16,6 / KH 69,6 / BE 5,8	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 15.08.2024	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Schaschlikpfanne ^{..} 3,8,2 Curryreis Balkangemüse ^G kcal 374,4 / kJ 1566,3 / Fett 11,3 / EW 19,7 / KH 46,2 / BE 3,9	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Kartoffel-Karotten-Gemüse ^{A,Wz,G,O..} 3,1,10,5 kcal 250,0 / kJ 1046,1 / Fett 8,4 / EW 6,3 / KH 32,5 / BE 2,7	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 16.08.2024	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Bratkartoffeln Gemüwesticks kcal 381,3 / kJ 1595,2 / Fett 8,4 / EW 21,5 / KH 49,3 / BE 4,1	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma} 2 Gemüwesticks kcal 306,7 / kJ 1283,3 / Fett 9,0 / EW 12,5 / KH 42,1 / BE 3,5	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7