

Speiseplan

gültig vom 19.08.2024 bis 25.08.2024



KW 34	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 19.08.2024	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	gefüllte Paprika ^{A,Wz,C,F,M} Tomatensoße ^{A,Wz,G., 1,10} Reis Blumenkohlsalat ^{O., 3} kcal 817,6 / kJ 3420,9 / Fett 48,4 / EW 30,2 / KH 63,1 / BE 5,3	Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{A,Wz,C,G 1} Tomatensoße ^{A,Wz,G., 1,10} kcal 467,4 / kJ 1955,5 / Fett 36,2 / EW 7,6 / KH 26,4 / BE 2,2	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 20.08.2024	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G} Salzkartoffeln kcal 309,5 / kJ 1294,9 / Fett 15,2 / EW 17,6 / KH 22,6 / BE 1,9	mediterane Gnocchi-Pfanne ^{A,Wz,C,G} Italienischer Gemüsesalat ^{O., 5} kcal 397,1 / kJ 1661,6 / Fett 11,7 / EW 7,7 / KH 63,8 / BE 5,3	Apfelquark ^{G 3} kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 21.08.2024	Zucchinicremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O., 3} kcal 470,0 / kJ 1966,7 / Fett 24,0 / EW 19,4 / KH 41,2 / BE 3,4	Pfannkuchen mit Quarkfüllung ^{A,Wz,C,G} Zimt-Zucker kcal 496,6 / kJ 2077,9 / Fett 10,9 / EW 17,9 / KH 78,7 / BE 6,6	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 22.08.2024	Reissuppe ^{F,L} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putengulasch "ungarische Art" ^{A,Wz,G.,} Semmelknödel ^{A,Wz,C,G} bunte Bohnen ^G kcal 592,9 / kJ 2480,9 / Fett 16,8 / EW 32,3 / KH 75,0 / BE 6,3	Zucchini-Paprika-Auflauf ^{C,G,L 1} Karottengemüse ^{A,Wz,G} kcal 270,5 / kJ 1131,6 / Fett 17,2 / EW 11,3 / KH 15,7 / BE 1,3	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 23.08.2024	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten ^{A,Wz,D} Kürbissahnesoße ^{A,Wz,G 1} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Gemüsesticks kcal 631,2 / kJ 2641,0 / Fett 30,5 / EW 40,1 / KH 48,1 / BE 4,0	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 826,3 / kJ 3457,3 / Fett 52,8 / EW 16,3 / KH 70,1 / BE 5,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7