

# Speiseplan

gültig vom 16.12.2024 bis 22.12.2024



KW 51	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 16.12.2024	Geröstete Grünkernsuppe <sup>A,Di,L   1</sup>  kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Hackfleischküchle(Rind) <sup>A,Wz,C,F,M</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 385,5 / kJ 1613,0 / Fett 11,4 / EW 28,8 / KH 38,1 / BE 3,2	Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Kohlrabigemüse <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 468,1 / kJ 1958,6 / Fett 25,9 / EW 8,6 / KH 46,6 / BE 3,9	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 17.12.2024	Spinatcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Rahmchampignons <sup>A,Wz,G   1</sup> Semmelknödel <sup>A,Wz,C,G</sup> Karottensticks  kcal 490,0 / kJ 2050,1 / Fett 14,6 / EW 18,9 / KH 69,5 / BE 5,8	Cremiges Zartweizenrisotto mit Waldpilzen <sup>A,Wz,Ha,G,L</sup> Karottensticks  kcal 118,3 / kJ 494,8 / Fett 4,0 / EW 5,2 / KH 14,0 / BE 1,2	Ananasquark <sup>G</sup>  kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 18.12.2024	Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>  kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert <sup>A,Wz,D,G,M</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Tomatensalat <sup>O.   5</sup>  kcal 402,6 / kJ 1684,3 / Fett 15,3 / EW 17,7 / KH 41,4 / BE 3,5	Hausgemachte Pfannkuchen <sup>A,Wz,C,G</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  kcal 601,7 / kJ 2517,6 / Fett 24,4 / EW 19,0 / KH 74,7 / BE 6,2	Mangojoghurt <sup>G</sup>  kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 19.12.2024	Eierflockensuppe <sup>C,L</sup>  kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Hühnerfrikassee <sup>A,Wz,Ha,G   1,10</sup> Butterreis <sup>G</sup> Fingermöhren <sup>G</sup>  kcal 424,1 / kJ 1774,3 / Fett 18,7 / EW 23,2 / KH 39,0 / BE 3,3	Broccoli-Nuss-Ecke <sup>A,Wz,Ha,H,Ma,Has</sup> Kartoffel-Selleriepüree <sup>G,L,O   3,1,5</sup> Fingermöhren <sup>G</sup>  kcal 307,7 / kJ 1287,5 / Fett 9,2 / EW 10,0 / KH 44,9 / BE 3,7	Erdbeerpudding <sup>G</sup>  kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 20.12.2024	Dillcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5	Fischfilet mit Tomatenaufgabe <sup>D,G,O   3,1,5</sup> Sahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup> Salzkartoffeln Gurkensticks  kcal 760,7 / kJ 3183,0 / Fett 50,2 / EW 36,3 / KH 38,7 / BE 3,2	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Kerbel-Schmand <sup>G</sup>  kcal 321,5 / kJ 1345,2 / Fett 24,8 / EW 11,1 / KH 13,4 / BE 1,1	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7