

Speiseplan

gültig vom 23.12.2024 bis 29.12.2024



KW 52	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 23.12.2024	Minestrone ^L kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Fränkische Bratwurst ^{L,M 3} Kartoffelpüree ^{G,O 3,1,5} Sauerkraut ^{1,3} kcal 495,5 / kJ 2073,2 / Fett 36,7 / EW 19,6 / KH 20,5 / BE 1,7	Grünkern-Kräuter-Bratling ^{A,Wz,Di,C} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} kcal 546,1 / kJ 2284,7 / Fett 38,7 / EW 9,4 / KH 37,4 / BE 3,1	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 24.12.2024	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Kürbisbolognese ^{A,Wz,G 1,10} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Gemüsesticks kcal 468,1 / kJ 1958,7 / Fett 12,2 / EW 12,9 / KH 77,2 / BE 6,4	Graupen-Paprika-Risotto ^{A,Ge,C,G,L, 1,2} Gemüsesticks kcal 276,3 / kJ 1156,1 / Fett 11,2 / EW 12,6 / KH 29,2 / BE 2,4	Heidelbeerquark ^G kcal 82,2 / kJ 344,0 / Fett 1,8 / EW 6,0 / KH 10,1 / BE 0,8
Mittwoch, 25.12.2024	Festtagssuppe ^{A,Wz,C,G,L 1} kcal 63,6 / kJ 266,0 / Fett 4,6 / EW 1,3 / KH 4,0 / BE 0,3	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O, 3} kcal 591,1 / kJ 2473,4 / Fett 32,6 / EW 30,6 / KH 40,2 / BE 3,3	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1} kcal 504,3 / kJ 2110,0 / Fett 4,9 / EW 10,9 / KH 102,0 / BE 8,5	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 26.12.2024	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenkeule Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O, 3} kcal 172,3 / kJ 720,9 / Fett 6,5 / EW 3,7 / KH 22,9 / BE 1,9	Frühlingsrolle ^{A,Wz,F,L} Süß-Sauer-Soße Basmatireis Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F, 1,4,2} kcal 562,2 / kJ 2352,4 / Fett 7,2 / EW 10,6 / KH 117,5 / BE 9,8	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 27.12.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G, 1,10} kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D} Dijon-Senfsoße ^{A,Wz,G 1} Petersilienkartoffeln ^G Karottensticks kcal 551,0 / kJ 2305,6 / Fett 34,1 / EW 25,9 / KH 31,1 / BE 2,6	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Karottensticks kcal 894,0 / kJ 3740,7 / Fett 63,7 / EW 18,8 / KH 60,3 / BE 5,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7